

# **EINLADUNG der**

Bildung 11

zum  
sportlichen Event

## **„Fit in den Herbst mit der Bildung“**

am Sonntag, den 15. Sept. 2013 um 10:00 Uhr

Treffpunkt: HUMA Parkplatz vor „Dehner“



**Vorgesehen ist Nordic Walking, Jogging oder Wandern zum „Blauen Wasser“ mit abschließender gesunden Stärkung.**

Dauer der sportlichen Betätigung beträgt ca. 80 – 100 Min.

Wegbeschreibung: Start Huma Parkplatz – Weg zum Landhaus Winter – danach rechts unter der Straßen- u. Eisenbahnbrücke - am Damm entlang bis zum Spitz Alberner Hafenbecken/ Donau rechts hinunter zum „Blauen Wasser“ – kurz vor dem „Blauen Wasser“ rechts in den Au-Waldweg – zurück Richtung Anfang des Dammes und der Brücken – wieder vorbei beim Landhaus Winter zum HUMA Parkplatz.

Viel Spaß an der Fitness wünscht  
Bildungsobmann  
Karl J. Boisits